

VILLEFONTAINE



SAMEDI 16 SEPTEMBRE
PISCINE ST-BONNET - 14H-18H

RENDEZ-VOUS
SPORTS AQUATIQUES

ENEZ EN FAMILLE, ENTRE AMIS, AVEC VOS VOISINS ET AMUSEZ-VOUS EN BOUGEANT !

DÉFIS DÉCOUVERTE ET INITIATIONS
• Divers ateliers : baptêmes de plongée, aquagym, aquabike, tir au but

DÉMONSTRATIONS
• Plusieurs ballets de natation synchronisée
• Match de water-polo
• Initiation au triathlon

ACTIVITÉS OUVERTES
À TOUS GRATUITES !

**VENEZ PROFITER DES
ANIMATIONS GRATUITES
À LA PISCINE
(ENTRÉE GRATUITE,
RÉSERVÉE AUX ANIMATIONS)**



Horaires	Grand bassin	Petit bassin
14h	Ouverture des festivités avec ballet natation synchronisée	
14h10-15h	Baptêmes de plongée Chronomètres 25m-50m Parcours découverte triathlon *	Séance Aquagym (30') à 14h15
15h	Ballets natation synchronisée	Parcours aquatiques ludiques
15h10-16h	Baptêmes de plongée Chronomètres 25m-50m Parcours découverte triathlon *	
16h	Initiations/démonstrations water-polo	
16h30-17h45	Baptêmes de plongée Chronomètres 25m-50m Parcours découverte triathlon * et relais parents/enfants	Séance Aquabike (30') à 17h
17h45	Fin ballets natation synchronisée	



* Enfants comme adultes, découvrez la discipline en enchaînant natation et course à pied !

